

Sehr geehrte\*r Frau\*Herr \_\_\_\_\_

Aktuell sollte uns der Frühling begeistern, doch das deutsche Wetter schwankt (wie Sie sicher wissen) und sieht eher nach Winter aus...

Der kalendarische Frühlingsanfang war am 20.03.2021. Der meteorologische Frühlingsanfang ist immer am 1.03.2021 und dauert 3 Monate lang.

Was gehört für Sie zum Frühling? Was mögen Sie an dieser Jahreszeit und was vielleicht auch nicht? Schreiben Sie Ihre Gedanken gerne in die Notizen des Reflexionsbogens.

In diesem Bildungspaket geht es um den Frühling und damit auch um die Singvögel, die uns in dieser Jahreszeit begegnen.

Für die Singvögel (Tierwelt) hat der Frühling eine besondere Bedeutung. Denn in dieser Zeit gibt es bei den Tieren viele Geburten. Das liegt daran, dass es im Frühling höhere Überlebenschancen für den Nachwuchs gibt.

Kennen Sie das Wort „Frühlingsgefühle“? Was stellen Sie sich darunter vor?

Die Frühlingsgefühle gibt es wirklich. Damit ist eine Erholung vom Winter gemeint. Das Licht im Frühling hat das Licht eine positive Auswirkung auf die Psyche. Mit der wärmeren Temperatur fühlen sich Menschen und Tiere wohler.

Auch die Hormone verändern sich im Frühling. Im Winter ist die Stimmung gedrückter, wir fühlen uns müde. Das hängt mit dem fehlenden Tageslicht zusammen. Das Sonnenlicht im Frühling ruft das Glückshormon Serotonin hervor. Wir fühlen uns wacher und aktiver.

Quelle:

<https://www.berlin.de/special/gesundheit-und-beauty/gesundheit/psychologie/1127964-2260865-fruehlingsgefuehle-woher-sie-kommen-was-.html>

Bitte füllen Sie am Ende den Reflexionsbogen aus und schicken Sie diesen uns zurück oder geben Sie uns diesen in Ihrer Anwesenheitswoche zurück.

Vielen Dank!

Mit freundlichen Grüßen

*Alexandra Niedermeier und Laura Brosi*

(Bildungsbegleiterin Ebersberger Werkstätten)

Singvögel können uns durch ihren Gesang den Morgen versüßen (+ zusätzlich aufwecken ☺) und geben uns vor dem Einschlafen ein schönes Konzert.

Der natürliche Lebensraum von Singvögeln sind Wälder, Felder, Berge, Grünflächen, Dörfer und Städte. Die Singvögel haben es nicht leicht, da viele Städte zugebaut sind. Wälder werden gerodet, Felder und Grünflächen werden für Massenproduktionen in der Landwirtschaft genutzt. Damit verlieren Singvögel teilweise ihren Lebensraum.

Die Vielfalt der heimischen Singvögel (in Deutschland) ist groß. Der Gesang verrät schon von weitem, um was für einen Singvogel (Vogelart) es sich handelt. Der Gesang spielt eine große Rolle für die Bestimmung der (Sing-)Vogelarten.

Um die verschiedenen Vogelarten zu schützen, gibt es wichtige Regeln. Es sind ganz einfache Regeln, die jeder von uns beachten kann. Um (Sing-)Vögel einen Lebensraum zu geben, müssen Flächen (wie z.B. Wälder, Parks) naturbelassen bewirtschaftet werden.

Mithelfen, indem:

- Regional Produkte kaufen
- Biologisch angebaute Produkte kaufen
- Bauern unterstützen (z.B. Einkauf auf Wochenmärkten)
- Großbetriebe vermeiden

Kennen Sie Arten von Singvögeln? Wenn ja, können Sie diese gerne auf den Reflexionsbogen schreiben.

Zur Hilfestellung haben wir Ihnen ein paar Singvögel aufgezählt.

1. Amsel
2. Elster
3. Fink
4. Krähe
5. Schwalbe
6. Eichelhäher
7. Blaumeise
8. Nachtigall
9. Kleiber
10. Zaunkönig



Quelle: <https://www.brodowski-fotografie.de/themen/singvoegel.html>

<http://www.bing.com/search?q=natur+singv%C3%B6gel&src=IE-TopResult&FORM=IETR02&conversationid=>

Welche Begriffe „Vögel“ verstecken sich hier?

1. TZSPA \_\_\_\_\_

2. TEELSR \_\_\_\_\_

3. HUU \_\_\_\_\_

4. WASCHN \_\_\_\_\_

5. INFK \_\_\_\_\_

6. SEAML \_\_\_\_\_

7. SEDROSL \_\_\_\_\_

8. TASR \_\_\_\_\_



Lösungen: 1. Spatz, 2. Elster, 3. Uhu, 4. Schwan, 5. Fink, 6. Amsel, 7. Drossel, 8. Star

## REFLEXIONSBOGEN

### Auswertung Bildungspaket 32

Hier haben Sie die Möglichkeit, uns Ihre Rückmeldung zum Bildungspaket 32 mitzuteilen!

Bitte geben Sie den ausgefüllten Reflexionsbogen in Ihrer Anwesenheitswoche ab.

Rückmeldung durch die*den Teilnehmer*in	JA	TEILWEISE	NEIN	Anmerkungen/ offene Fragen
War das Anschreiben (die schriftlichen Informationen) verständlich?				
Lauschen Sie gerne den Vogelgesängen?				
Was ist ihre Lieblingsjahreszeit?				
Warum sind wir im Frühling aktiver?				
	<b>Sehr gut</b>	<b>Gut</b>	<b>Passt schon</b>	<b>Interessiert mich nicht</b>
Wie würden Sie das Bildungspaket insgesamt bewerten? Kreuzen Sie an!				

**Platz für Notizen zum Thema „Frühling - Singvögel“:**

---



---



---



---

Rückseite verwenden →

**Name:** \_\_\_\_\_