

# LERNPAKET 1: Hygiene

Liebe\*r Teilnehmer\*in,

In diesem Lernpaket erfährst Du:

- Wie Du Dich vor Keimen und Viren schützen kannst
- Was Du beim Husten und Niesen beachten musst
- Wann Du Deine Hände waschen musst und
- Wie man richtig Hände wäscht.

Schau dir die Blätter genau an.

Lies sie durch oder lass sie Dir von jemandem vorlesen.

Hier findest du interessante Beiträge im Internet zum Corona-Virus:

<https://www.zdf.de/kinder/logo/wichtige-infos-zum-coronavirus-100.html>

Und zum Schluss:

Teste Dein Wissen mit den Arbeitsbögen!

- Wann muss ich Hände waschen?
- Richtig Hände waschen geht so

Wir wünschen Dir viel Spaß beim Lernen!

Deine Bildungs-Begleiterinnen



So schütze ich mich  
vor Keimen und Viren



Hände mit Seife waschen



Hände desinfizieren



in die Armbeuge husten und niesen



in ein Taschentuch husten und niesen



Taschentuch in den Müll werfen



nicht ins Gesicht fassen

## Was muss ich beachten?



**Nicht in die Hand husten!**



**In die Armbeuge husten!**

**Wenn ich es vergesse:**



**Hände waschen!**

# Was muss ich beachten?

Beim **Niesen!**



Taschen-Tücher  
benutzen!



Ins Taschen-Tuch  
niesen!



Taschen-Tücher  
in den **Müll!**



Hinterher:  
**Hände waschen!**



# Wann muss ich Hände waschen?

**Vor:**



jedem Essen



**Kochen** und  
Essen **austeilen**

**Nach:**



Niesen



Husten in die Hand



Toilette



Kontakt



Tier-Kontakt



Ankommen



## Wann muss ich Hände waschen?

Arbeitsbogen:

- A) Symbole ausschneiden lassen, zuordnen, auf Vorlage kleben.
- B) Symbole laminiert bereit halten, zuordnen, auf laminierte Tafel kletten.





## Wann muss ich Hände waschen?

Vor:



jedem Essen



**Kochen** und  
Essen **austeilen**

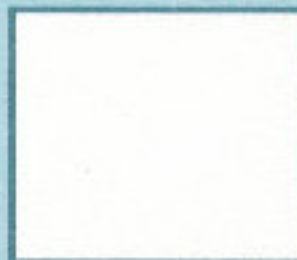
Nach:



Niesen



Husten in die Hand



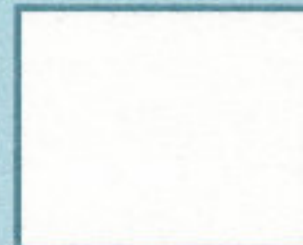
Toilette



Kontakt



Tier-Kontakt



Ankommen



Nicht vergessen: **Hände waschen!**

Richtig Hände waschen geht so:



Nass machen



Überall einseifen



Gründlich!  
Zeit lassen!



Gut abspülen



Abtrocknen





## Richtig Hände waschen geht so:

Reihenbildung

Wort-Bild-Zuordnung

Arbeitsbogen:

- A) Symbole ausschneiden lassen, zuordnen, auf Vorlage kleben.
- B) Symbole laminiert bereit halten, zuordnen, auf laminierte Tafel kletten.





Richtig Hände waschen geht so:



Nass machen



Überall einseifen



Gründlich!  
Zeit lassen!



Gut abspülen



Abtrocknen