



**Für mehr Bio  
in der Profiküche**  
Eine Initiative  
von Bioland e.V.  
[www.bioland.de](http://www.bioland.de)



**Einrichtungsverband  
Steinhöring**

Folgt uns auf Instagram:  
speisekammer\_ebersberg

Wir verwenden zur Herstellung  
unserer Speisen Bio-Zutaten;  
Ausnahmen sind explizit als  
solche gekennzeichnet.  
DE-ÖKO-006

# SPEISEPLAN

**Öffnungszeiten:**  
Mo, Mi, Do 6.45 - 17 Uhr  
Di 6.45 - 16 Uhr  
Fr 6.45 - 15 Uhr  
  
Telefon 08092 247 86 50  
[speisekammer@kjf-muenchen.de](mailto:speisekammer@kjf-muenchen.de)  
[www.speisekammer-ebersberg.de](http://www.speisekammer-ebersberg.de)  
  
Bahnhofsplatz 2, 85560 Ebersberg

## Wochenkarte KW 16 vom 15.04 bis 19.04.2024

Bitte beachten Sie auch die Tagesangebote an der Tafel.

|            |   |              |                |
|------------|---|--------------|----------------|
| Montag     | <b>Pasta mit Austernpilze, Tomaten und Rucola</b>           | (C,A,I,J)    | <b>7,50 €</b>  |
|            | <b>Feta mit Sesamkruste, Walnüssen u. Honig auf Salat</b>   | (A,G,CI,J)   | <b>7,50 €</b>  |
| Dienstag   | <b>Mango-Linsen-Curry mit Basmatireis</b>                   | (C,G,I,J,K)  | <b>7,50 €</b>  |
|            | <b>Spargel mit Salzkartoffeln und Orangen-Curry-Dip</b>     | (A,G,C,I,J,) | <b>9,50 €</b>  |
| Mittwoch   | <b>Couscous-Gemüse-Auflauf mit Tomaten-Zimt-Sugo</b>        | (A,G,I,J,)   | <b>7,50 €</b>  |
|            | <b>Asia-Pfanne mit Gemüse und Erdnüsse</b>                  | (A,G,I,J,C)  | <b>7,50 €</b>  |
| Donnerstag | <b>Gefüllte Paprika mit Hackfleisch und Käse überbacken</b> | (A,E,I,C,G)  | <b>10,50 €</b> |
|            | <b>Blumenkohl-Linsen-Ragout mit Quinoa</b>                  | (C,G,A,I,J,) | <b>7,50 €</b>  |
| Freitag    | <b>Fisch mit Spinat und Sauerampfersoße</b>                 | (A,G,D,I,J)  | <b>12,50 €</b> |
|            | <b>Pasta mit Basilikum-Pesto</b>                            | (A,G,I,J,K)  | <b>7,50 €</b>  |

Änderungen im Speiseplan

**Alle Gerichte zum Mitnehmen, gerne auch in mitgebrachten  
Behältnissen oder über unser Mehrweg-Pfandsystem REBOWL!**



Erkundigen Sie sich bei unseren Mitarbeiter\*innen nach Gerichten für eine vegane Ernährung.

**Das Team der Speisekammer wünscht guten Appetit!**

Allergene nach Lebensmittelinformationsverordnung (LMIV):

|                             |                             |
|-----------------------------|-----------------------------|
| A = Glutenhaltiges Getreide | B = Krebstiere              |
| C = Eier                    | D = Fische                  |
| E = Erdnüsse                | F = Soja                    |
| G = Milch                   | H = Schalenfrüchte          |
| I = Sellerie                | J = Senf                    |
| K = Sesam                   | L = Schwefeldioxid, Sulfide |
| M = Lupinen                 | N = Weichtiere              |

\*Fisch aus Wildfang oder MSC.

In unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten werden auch andere als die gekennzeichneten Allergene verarbeitet. Trotz sorgfältigem Umgang können wir daher nicht vollständig ausschließen, dass Spuren von nicht deklarierten Allergenen unbeabsichtigt in unsere Produkte gelangen.



Wir sind Partner